

"Auszeit-Wohlfühl-Programm"

" EIN WOCHENENDE MIT „KÖRPERBEWUSSTER BEWEGUNG“ MIT TRAUDL THALLER

In einer Zeit zunehmender Bewegungsarmut, Hektik bzw. einseitiger körperlicher Belastung ist "Körperbewusste Bewegung" ein "sanfter" Ausgleich gegen die "harten & verspannenden" Momente des Lebens. Ein funktionelles, den Möglichkeiten unseres Bewegungsapparates angepasstes Vorgehen steht im Mittelpunkt dieses körperbewussten Bewegungsprogrammes!



Wann

DO. 15.05.25 – SO. 18.05.2025
ANREISE AB 14.00H,

Wo

VIVEA-HOTEL
VELLACH 9
9135 EISENKAPPEL-VELLACH

Kurs Kosten

120,00 € PRO TEILNEHMER
DO 16.30 - 18.00 H
FR - SO VON 9:30 - 12:00 H

DETAILS & PROGRAMM:

- Ausflüge in der nahen Umgebung
- Gemütliches Beisammensein
- Wellness im Hotel etc.
- 2,5 Std. Bewegungsprogramm täglich

Bitte mitbringen:

Woldecke, bequeme Kleidung & Socken
1 x Holz-Stab (auch vor Ort erhältlich)
1 x 1/2 l Vöslauer Plastikflasche leer





INFOS & ANMELDUNG

FR.TRAUDL THALLER

Tel: 0699 11690126

E-Mail: kontakt@traudl-thaller.at

www.traudl-thaller.at

Eine Möglichkeit, dem Körper seine ursprüngliche Elastizität zurückzugeben, „Auszeit-Wohlfühl-Programm“

KURSBEITRAG

Körperbewusste Bewegung“
mit Traudl Thaller bitte um Einzahlung unter:
IBAN: AT19 2070 6008 0102 6048

€ 120

PREISE ESSEN EXTERNE

- € 15,00 Frühstück
- € 25,00 Mittag od. Abendessen (4 Gänge)
- € 30,00 Sauna mit Hallenbad



ZIMMER BUCHUNG

PENSION BESSER - natürlich besser...

Tel. 04238 8568

9135 Eisenkappel, Hauptstrasse 163

info@pension-besser.at

www.pension-besser.at

€ 55,00 EZ inkl. Frühstück

€ 48,00 DZ inkl. Frühstück

SCHNELL ANMELDEN SPEZIAL PREIS!

